**COMITE REGIONAL D’ILE-DE-FRANCE**

**D’HALTEROPHILIE-MUSCULATION**

|  |  |
| --- | --- |
|  | C.I.F.  Fondé le 30 octobre 1927  89 avenue de Flandre – Cité des Flamands  75019 PARIS |

**CHAMPIONNATS REGIONAUX D’ILE-DE-FRANCE DE MUSCULATION**

**Le samedi 15 janvier 2022 à Créteil (94)**

**Adresse : gymnase cosec-CASALIS,**

**33 Avenue du docteur Paul CASALIS, 94000 Créteil.**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX DE MUSCULATION**

Epreuve ouverte aux adhérents licenciés et aux non licenciés. **Licenciés : gratuit.**

**Non licenciés : inscription de 15 E, par chèque à l’ordre du comité régional d’Ile-de-France d’haltérophilie.**

Epreuve qualificative pour les championnats de France de musculation qui auront lieu en mai 2022 lieu à définir.

**PROGRAMME PREVISIONNEL:**

**1) COMPETITION INDIVIDUELLE (-57 kg et + 57 kg féminines + masters)**

PESEE : 10 h 00 à 11 h 00 h. Présentation : 11 h 45. **Début : 12 h 00**.

**Présentateur** : A définir.

**JURY** : à définir.

**2) COMPETITION INDIVIDUELLE (75 kg et + 75 kg masculins + masters)**

**PESEE** : 11 h 00 à 12 h 00. Présentation : 12 h 45. **Début :** **13 h 00**.

**Présentateur** : A définir.

**JURY** : à définir.

**3) COMPETITION PAR EQUIPES (H/F)**

Présentation : 14 h 15. **Début : 14 h 30**.

**Présentateur** : A définir.

**JURY** : à définir.

**Les épreuves** :

<http://www.ffhaltero.fr/Musculation/Championnats-regionaux/Les-epreuves>

***Fin prévue vers 16 heures.***

**FICHE D’INSCRIPTION :**

**Nom du club :……………………………………………………………………………………….......**

**Nombre d’athlètes engagés :……………………………………………………………………….......**

**Nom des athlètes :**

* **57kg :………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...….………………………..………………………………………………………………………**

**+57kg :…………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………...………………………..……………………………………………………………………….…**

* **70kg :………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...……………………..…………………………………………………………………………….**

* **80kg :………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...……………………..…………………………………………………………………………….**
* **+80kg :………………………………………………………………………………………….. …….……………………………………………………………………………………………..……..…...……………………..…………………………………………………………………**

**Nombre d’équipes :…..…………………………………………… ……………………………..**

**Composition des équipes :**

**Hommes :………………………………………………………………………………………………...…………………………………………………………………………………………………………....**

**Femme** :**…………………………………………………………………………………………………..**

**A ENVOYER A L’ADRESSE SUIVANTE**:

Par courrier : Bruno GIRARD, 4 rue André-Messager, 92500 RUEIL-MALMAISON.

Par mail : [bruno.girard64@gmail.com](mailto:bruno.girard64@gmail.com) ou [sndicka@ffhaltero.fr](mailto:sndicka@ffhaltero.fr)

**FIN DES INSCRIPTIONS LE 5 janvier 2022.**

Ps : Certificat médical obligatoire pour les non licenciés FFHM :

Certificat médical type : lien les épreuves ci-dessus.