**4ème tour du championnat régional des clubs 2024-2025**

**Samedi 8 mars 2025.**

Equipes mixtes au 4ème tour.

Une seule équipe par club et par catégorie.

**Poule A**

**Implantations : Gennevilliers, Rebirth Barbell (Paris 13ème), Rueil. Triangulaires.**

1er plateau : équipes mixtes. Equipes de 4.

Pesée de 10 h 30 à 11 h 30. Présentation : 11 h 45. 1ère barre : 12 h.

2ème plateau : 3 équipes femmes. 15 athlètes.

Pesée de 13 h à 14 h. Début : 14 h 30.

3ème plateau : 3 équipes hommes. 15 athlètes.

Pesée de 15 h 30 à 16 h 30. Début : 17 h.

**Poule B**

**Implantation : Chaville (92). 6 clubs.**

1er plateau : équipes mixtes et équipes femmes. Prévision : 4 équipes = 17 athlètes.

Prévision : AS Mantes (femmes), Blanc-Mesnil, US Melun, Club HaltéroFit (mixtes).

Pesée de 13 h à 14 h. Début : 14 h 30.

2ème plateau : équipes hommes. Prévision : 4 équipes = 20 athlètes.

Prévision : CHM Chaville, AS Mantes, Blanc-Mesnil, SA Montmartre.

Pesée de 15 h 30 à 16 h 30. Début : 17 h.